

Donnerstag, 18. September 2014

10:00 bis 16:00 Uhr

„Erkennen von und Umgang mit psychischen Auffälligkeiten“

Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen oder Erkrankungen leiden oft darunter, sich ausgeschlossen und falsch verstanden zu fühlen.

Diese Problematik tritt auch im Ehrenamtsbereich auf. Hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, aber auch Ehrenamtliche mit Leitungsfunktion stehen dann vor der Frage des adäquaten Umgangs mit den Betroffenen.

Therapeutische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des St. Marien Hospitals geben eine Einführung in das Thema „Depression und Burnout“.

Es werden unter anderem Symptomatik, Vorkommen, Risikofaktoren und Entstehung der Erkrankung thematisiert.

Im Anschluss werden im Rahmen eines Workshops schwierige Arbeitssituationen im Rahmen von beratenden Tätigkeiten im Zusammenhang mit Depressionen besprochen und in Form von Rollenspielen geübt.

Abschließend steht ein Therapeut für allgemeine Fragen und eine Diskussion des Themas zur Verfügung.

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich

telefonisch unter:

02323 16-3548 oder 02323 16-3636

per Mail an:

ehrenamt@herne.de oder info@buez-herne.de

Weitere Info-Termine:

Der Ambulante Hospiz- und Palliativdienst (AHPD) stellt sich vor **Donnerstag, 04. September 2014, 18:00 Uhr**

Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten erhalten u.a. Informationen über den nächsten Kurs

„Leben bis zuletzt“

Veranstaltungsort:

AHPD, Bahnhofstraße 137,
44623 Herne

Ehrenamtsberatung vor Ort **Dienstag, 02. September 2014**

14:00 bis 16:00 Uhr im Pflegestützpunkt Flora Marzina,
Hauptstraße 360, 44649 Herne (Wanne)

Dienstag, 09. September 2014

11:00 bis 12:30 Uhr im ASB-Haus „Mont Cenis“,
Jürgen-von-Manger Straße 15,
44627 Herne (Sodingen)

Dienstag, 16. September 2014

10:00 bis 11:30 Uhr im Grete-Fährmann-
Seniorenzentrum, Burgstraße 45,
44651 Herne (Eickel)

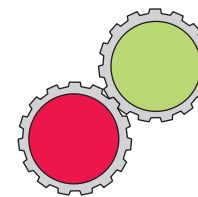
Dienstag, 23. September 2014

10:00 bis 12:00 Uhr im Sportjugendhaus,
Westring 263, zeitgleich präsentiert dort
der **WEISSE RING** seine ehrenamtliche Arbeit
im Bereich des Opferschutzes und der Hilfe für
Kriminalitätsoffer

Herausgeber:

Stadt Herne, Der Oberbürgermeister,
Ehrenamtsbüro, Friedrich-Ebert-Platz 2, 44623 Herne
Herner Rathaus, 3.OG, Raum 409
Telefon: 02323 16-3548 oder 02323 16 2595

Gestaltung: Kommunikationsdesign I. Mottog
Auflage: 2500 Exemplare



Mach mit!



engagement macht stark!
Woche des bürgerschaftlichen Engagements

Woche des Bürgerschaftlichen Engagements 2014

12. bis 21. September 2014

Ehrenamtsbüro

stadt herne

Freitag, 12. September 2014

10:00 bis 12:00 Uhr

„Engagiert im Sportbereich“

Diese Info-Veranstaltung richtet sich an Interessierte, die sich vor allem mit und für Seniorinnen und Senioren im Sportbereich engagieren möchten.

Fragen wie diese werden besprochen:

- Wo kann ich mich engagieren?
- Benötige ich einen Übungsleiterschein?
- Wie kann ich Bewegungsangebote mit meinem Engagement verbinden z.B. als Seniorenbegleiter oder im Demenzcafé?
- Welche Qualifizierungsmöglichkeiten gibt es für Freiwillige vor Ort?

Referentin:

Petra Thiele

Koordinatorin des LSB-Programms:

„Bewegt Älter werden in Herne“

Veranstaltungsort:

**Rathaus Herne
Friedrich-Ebert-Platz 2
44623 Herne
3. OG, Raum 429**



Freitag, 12. bis
Freitag, 26. September 2014

„Schnuppertage im Ehrenamt für die Generation 55+“

Menschen dieser Altersgruppe sind schon jetzt unter den Freiwilligen besonders stark vertreten. Dazu kommt eine wachsende Gruppe in dieser Altersklasse, die bereit ist, sich für die Gemeinschaft einzusetzen.

Es gilt als erwiesen, dass für die älteren Engagierten ihr gemeinwohlorientierter Einsatz zu größerer persönlicher Zufriedenheit und mehr Lebensqualität führt. Für die Gesellschaft erbringen diese Freiwilligen einen unbezahlbaren Mehrwert, sie ergänzen hauptamtliche Kräfte und tragen zu einer Qualitätssteigerung der Angebote bei. Im Rahmen der Woche des Bürgerschaftlichen Engagements, der bundesweiten Aktionswoche für das Ehrenamt, bieten viele Herner gemeinnützige Einrichtungen erneut „Schnuppertage“ insbesondere für die Altersgruppe 55+ an.

Von der Essensausgabe an Bedürftige, der Unterstützung von Kindern bei den Hausaufgaben und einer sinnvollen Freizeitgestaltung, der Begleitung von Menschen mit Behinderungen, der Betreuung von Seniorinnen und Senioren und vielen weiteren Einsatzfeldern, können mehrere Möglichkeiten ausprobiert werden.

**Interessierte melden sich bitte beim
Ehrenamtsbüro der Stadt Herne**

telefonisch unter:

02323 16 3548 oder 02323 16 2595

per Mail an:

ehrenamt@herne.de

Montag, 15. September 2014

11:15 bis 15:30 Uhr

„Ehrenamtstag an der Realschule Crange“

In den vergangenen Jahren ist es in Herne zu einer kleinen Tradition geworden, jeweils an einer anderen Schule in unterschiedlichen Stadtteilen den Schülerinnen und Schülern der höheren Jahrgänge Möglichkeiten freiwilligen Engagements aufzuzeigen.

Der offiziellen Begrüßung um 11:15 Uhr an der Realschule Crange folgt ein Informations- und Mitmachtag.

Zahlreiche Organisationen, Vereine, Verbände, Institutionen präsentieren ihre Arbeit und die ehrenamtlichen Möglichkeiten, die insbesondere für Jugendliche und junge Erwachsene von Bedeutung sind.

Jugendliche anderer Schulen sind zusammen mit ihren Lehrerinnen und Lehrern ebenfalls herzlich eingeladen.

Veranstaltungsort:

**Realschule Crange
Semlerstraße 4
44649 Herne**

