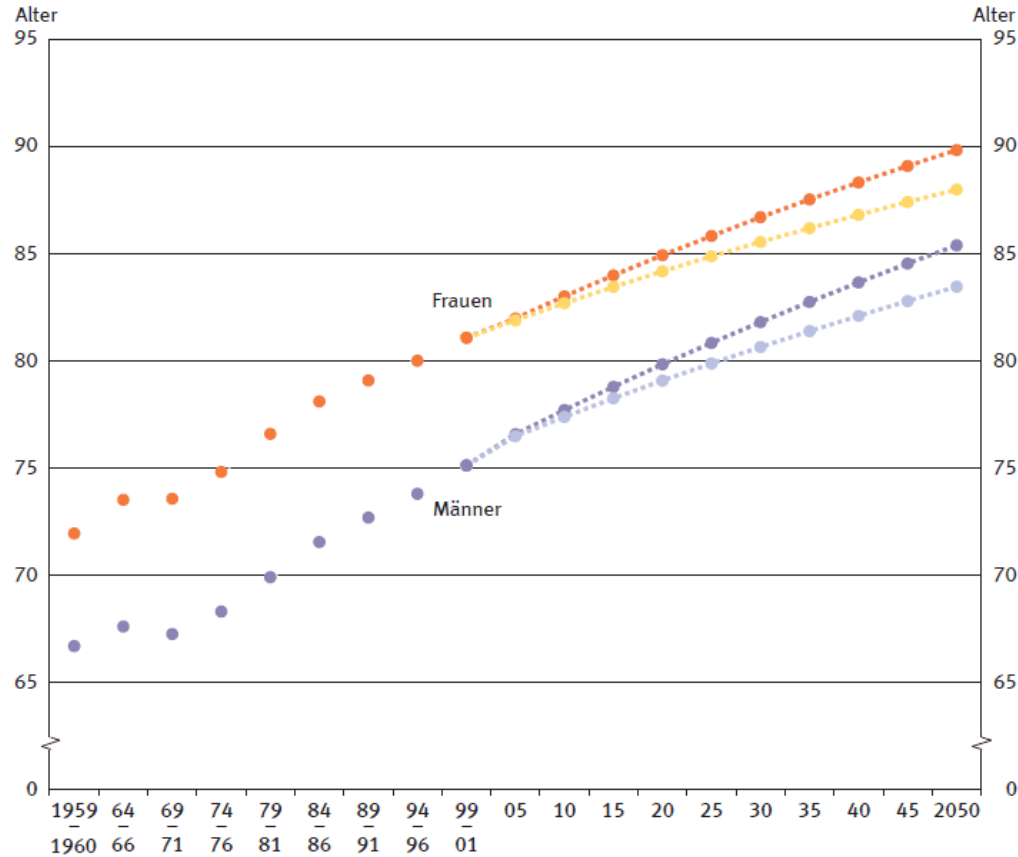


Abschied vom Abschied

**Was in der spät- und nach-
beruflichen Lebensphase alles
möglich ist**

ID 55 Kongress • 29.Mai 2010 • Workshop II
Einführung: Dr. Doris Kohlmann-Viand

Lebenserwartung ab Geburt



1) Bis 1994/1996 Sterbetafeln des früheren Bundesgebiets; 1999/2001 Sterbetafel für Deutschland.

Trend 1871/1970 – Basisannahme zur Lebenserwartung

Statistisches Bundesamt 2006 - 15 - 1316

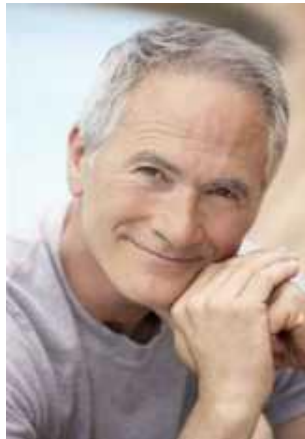
---●--- Männer ---●--- Frauen

Trend 1970 – Hoher Anstieg der Lebenserwartung

---●--- Männer ---●--- Frauen

Verschiedene Phasen des Alters verschiedene Lebensentwürfe für das Alter

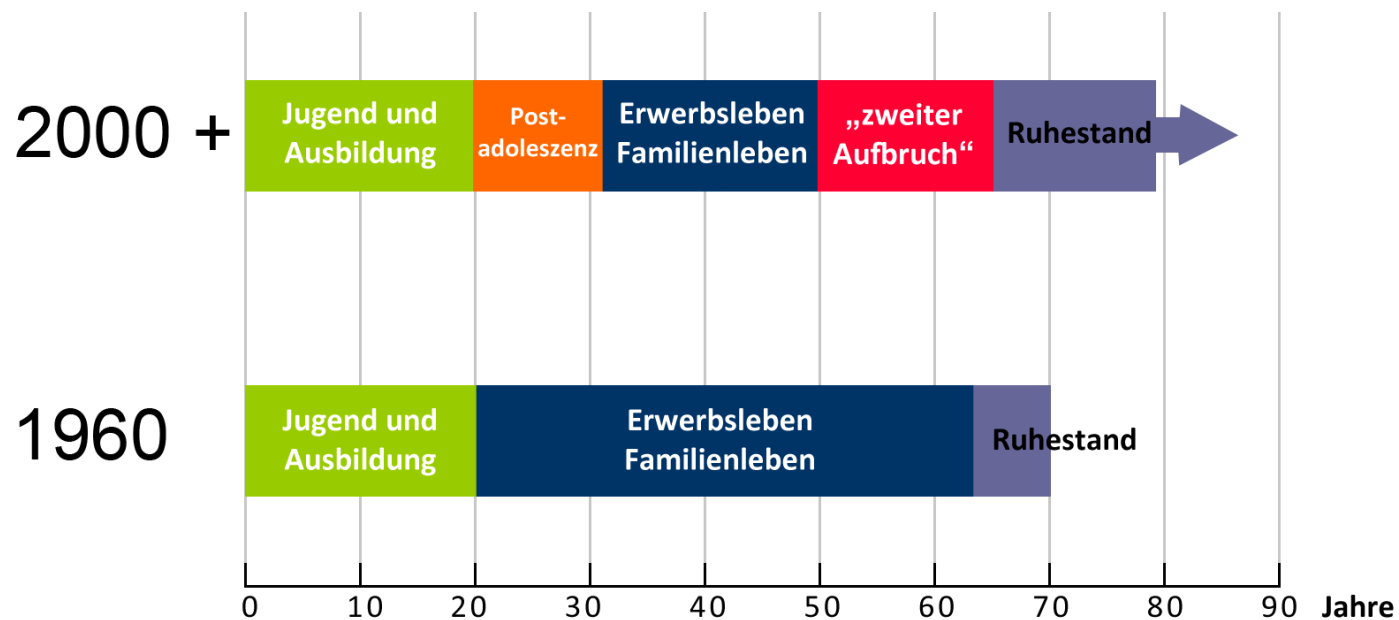
Alte Junge 55 – 65 Jahre
Junge Alte 65 – 75 Jahre



Mittelalte Alte 75 – 85 Jahre
Alte Alte 85 Jahre plus

Wandel der Lebensphasen

Von der 3-phasigen zur 5-phasigen Biographie



Quelle: Matthias Horx, Zukunftsinstitut



Die geburtenstarken Jahrgänge von 1950 bis 1965 –
die sogenannten **Babyboomer** –
erreichen das Rentenalter.

Diese Generation ist anders aufgewachsen,
hat anders gelernt und anders gelebt.
Sie will **anders alt werden**.

Ruhestand oder Unruhestand?

- Weitermachen wie bisher
- Neues (ehrenamtliches) Engagement entwickeln
- Nachholbedarf ausleben
- Befreiung von Pflichten genießen

Weitermachen



Ehrenamtliches Engagement





Nachholen





Befreiung





Die Generation 50+:

Wir müssen in den nächsten 30 Jahren ganz neu lernen zu altern.

(Frank Schirmmacher 2004)



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit**